



Übungsleiter*innen-Lizenz-Fortbildung im Bereich Breiten-, Wettkampf- und Spitzensport

Grundlagen der Sportpsychologie für Übungsleiter*innen und Trainer*innen

Inhalt: Dieser Workshop gibt Übungsleiter*innen und Trainer*innen einen Einblick in die grundlegenden Prinzipien der Sportpsychologie.

Dabei lernen wir Strategien und Methoden kennen, die ihr in euren Trainingsalltag einbauen könnt. Besonderes Augenmerk legen wir auf den Umgang mit Druck- und Wettkampfsituationen.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen (ÜL), Trainer*innen, Interessierte

Referent: Dr. Daniel Dürr, M.Sc. Psychologie

Termin: **Samstag, 23. März 2024**

Dauer: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr (4 Lern-/Unterrichtseinheiten)

Ort: Colleg der Turngemeinde Höchst 1847 e. V., Hospitalstraße 34, 65929 Frankfurt/M.
Bus Linie 55, Haltestelle Friedhof Kurmainzer Straße
Bus Linie 50, Haltestellen Windthorststraße, Konrad-Glatt-Straße

Anmeldung: bis Montag, 4. März 2024

online über den Link <https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/65bcd24abe27d20d0d1b6cb4>

oder mit dem ausgefüllten Anmeldevordruck auf der folgenden Seite an

Sarah Hennefarth, ☎ +49 1578 5308274, hennefarth@turngau-frankfurt.de
Turngau Frankfurt/M., Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main,
Tel. +49 (0) 69 34826672, Fax +49 (0) 69 346256, geschaeftsstelle@turngau-frankfurt.de

Gebühr: Euro 17,00 je Teilnehmer*in

Von Teilnehmer*innen, die keinem Turn- und Sportverein angehören, erheben wir einen Aufschlag von 50 %.

Die Teilnahmegebühr bitte vorab auf die Bankverbindung des Turngau Frankfurt am Main, IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFFXXX überweisen oder vor Ort zahlen.



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Anmeldung zum Workshop (ÜL-Lizenz-Fortbildung)

Grundlagen der Sportpsychologie

Samstag, 23. März 2024, 10:00 – 14:00 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Verein:

Ansprechpartner*in:

Anschrift
(Straße, PLZ, Wohnort):

Telefon/Fax/e-mail:

Hinweis zum
Datenschutz:

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngaues Frankfurt am Main e. V. bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wir melden hiermit folgende Teilnehmende an:

1 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

2 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

3 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail: