



Übungsleiter*innen-Lizenz-Fortbildung im Bereich Fitness und Gesundheit

DER STEP - Ein echter Allrounder in Kursraum und Turnhalle

Inhalt: In dieser Fortbildung bekommt ihr kreative Ideen für Cardio- und Krafttraining mit dem Step, bei dem alle auf ihre Kosten kommen.

Ein Training für Anfänger*innen und Fortgeschrittene: Alle können mitmachen und sich so fordern, wie es dem individuellen Fitnesslevel entspricht. Vorgestellt wird ein einfacher Choreokurs – aufgebaut aus Grundsritten - sowie ein Total Body Conditioning (TBC)- Kurs mit dem Step.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen (ÜL), Interessierte

Referentin: **Christiane Wirth**, Dipl. Sozialpädagogin & DOSB-Trainerin

Termin: **Sonntag, 3. September 2023**

Dauer: **10:00 Uhr bis 13:00 Uhr** (4 Lern-/Unterrichtseinheiten)

Ort: Gym 2 - Turngemeinde Bornheim 1860 e. V., Berger Straße 294, 60385 Frankfurt am Main

Anmeldung: bis **Montag, 14. August 2023** an

Sarah Hennefarth, ☎ +49 1578 5308274, hennefarth@turngau-frankfurt.de

Turngau Frankfurt/M., Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main,
Tel. +49 (0) 69 34826672, Fax +49 (0) 69 346256, geschaeftsstelle@turngau-frankfurt.de

Gebühr: Euro 17,00 je Teilnehmer/in

Von Teilnehmer/innen, die keinem Turn- und Sportverein angehören, erheben wir einen Aufschlag von 50 %.

Die Teilnahmegebühr bitte auf die Bankverbindung des Turngaues Frankfurt am Main, IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFFXXX überweisen oder vor Ort zahlen.



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Anmeldung zur Übungsleiter*innen-Lizenz-Fortbildung

DER STEP - Ein echter Allrounder in Kursraum und Turnhalle

Sonntag, 3. September 2023, 10:00 – 13:00 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Verein:

Ansprechpartner/in:

Anschrift
(Straße, PLZ, Wohnort):

Telefon/Fax/e-mail:

Hinweis zum
Datenschutz:

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte/r damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngaues Frankfurt am Main e. V. bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wir melden hiermit folgende Teilnehmer/innen an:

1 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

2 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

3 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail: