



# Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

## ÜL-Lizenz-Fortbildung im Bereich Fitness und Gesundheit

# Gesundes Training für alle Level

- Inhalt:** In dieser Fortbildung werden die typischen Kursübungen in neuer Form wieder ins Gedächtnis gerufen und so verändert, dass jedes Level sie im Kursformat mitmachen kann.  
Diese vier Lerneinheiten werden aktiv gestaltet und dienen zur Auffrischung von bekannten Fitnessübungen.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen (ÜL), ÜL-Assistenten/-innen, Interessierte
- Referentin:** **Annette Schmidt**, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin
- Termin:** **Sonntag, 11. Dezember 2022**
- Dauer:** **10:00 bis 13:00 Uhr** (4 Lern-/Unterrichtseinheiten)
- Ort:** Turnhalle des TV Seckbach, Am Schießrain 2, 60389 Frankfurt am Main  
Parkplatz vor der Turnhalle.  
(ÖPNV: Mit der **U4** bis Haltestelle **Seckbacher Landstraße**; Umsteigen in **Buslinie 43 Richtung Bergen Ost** bis Haltestelle **Zentgrafenschule**)
- Anmeldung:** Bis **Montag, 5. Dezember 2022** an  
Sarah Hennefarth, Tel-Nr. +49 1578 5308274, [hennefarth@turngau-frankfurt.de](mailto:hennefarth@turngau-frankfurt.de)  
Turngau Frankfurt/M., Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main,  
Tel. +49 (0) 69 34826672, Fax +49 (0) 69 346256, [geschaeftsstelle@turngau-frankfurt.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-frankfurt.de)
- Gebühr:** **Euro 17,00** je Teilnehmer/in. Die Teilnahmegebühr kann vor Ort gezahlt oder auf die Bankverbindung des Turngau Frankfurt/Main, IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFFXXX überwiesen werden.  
**Von Teilnehmer/innen, die keinem Turn- und Sportverein angehören, erheben wir einen Aufschlag von 50 %.**
- Hygienekonzept:** Es gilt die Einhaltung der am Fortbildungstag geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen im Sport, *vgl. [www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/](http://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/)*. Bitte einen Mund-Nasen-Schutz mitbringen.



# Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

## Anmeldung zum Fortbildungslehrgang

### Gesundes Training für alle Level

Sonntag, 11. Dezember 2022, 10:00 – 13:00 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

**Verein:**

.....

**Ansprechpartner/in:**

.....

**Anschrift**  
(Straße, PLZ Wohnort):

.....

**Telefon/Fax/e-mail:**

.....

**Hinweis zum**  
**Datenschutz:**

#### **Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos**

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte/r damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Frankfurt am Main e. V. bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

### Wir melden hiermit folgende Teilnehmer/innen an:

**1 Name:**

.....

**Funktion im Verein:**

.....

**Anschrift:**

.....

**Telefon/Fax/e-mail:**

.....

**2 Name:**

.....

**Funktion im Verein:**

.....

**Anschrift:**

.....

**Telefon/Fax/e-mail:**

.....

**3 Name:**

.....

**Funktion im Verein:**

.....

**Anschrift:**

.....

**Telefon/Fax/e-mail:**

.....