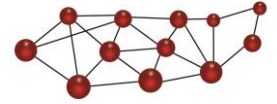


Fortbildung

Update zu Aktiv-bis-100

- Inhalt:** Vorstellen neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse, Kennenlernen neuer Übungen für das Training für und mit allen Altersklassen.
Auffrischen bekannter Übungen und Kombination mit neuen Übungen.
Erfahrungsaustausch über die Umsetzung in die Praxis.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen (ÜL), Trainer/-innen der Aktiv-bis-100 – Bewegungsgruppen, Interessierte
- Referentinnen:** **Antje Hammes**, Sportwissenschaftlerin M. A., Sporttherapeutin, DTB-Ausbilderin und Referentin in den Bereichen Gesundheits- und Seniorensport, Sturzprophylaxe und Rückenschule. Mehrjährige Erfahrung in der geriatrischen Rehabilitation
- Termin:** **Sonntag, 9. Oktober 2022**
- Dauer:** **10:00 bis 17:00 Uhr** (8 Lern-/Unterrichtseinheiten)
- Ort:** TSV Bonames (Saalbau Nidda), Harheimer Weg 18, 60437 Frankfurt a. M.
- Anmeldung:** bis **Mittwoch, 5. Oktober 2022** an
Turngau Frankfurt/M., Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt a. M.,
Tel. +49 (0) 69 34826672, Fax +49 (0) 69 346256, aktiv-bis-100@turngau-frankfurt.de
- Gebühr:** Euro 34,00 je Teilnehmer/in. **Von Teilnehmern/-innen kommerzieller Einrichtungen erheben wir einen Aufschlag von 100 %.**
Die Teilnahmegebühr bitte auf die Bankverbindung des Turngauer Frankfurt am Main, IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFFXXX überweisen.
- Hinweis:** Die Teilnehmer/innen-Zahl ist begrenzt, **Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.**
- Hygienekonzept:** Es gilt die Einhaltung der am Fortbildungstag geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen im Sport, vgl. www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/. Bitte einen Mund-Nasen-Schutz mitbringen



Bewegungsgruppen für hochaltrige Menschen

Anmeldung zur Fortbildung

Update zu Aktiv-bis-100

Sonntag, 9. Oktober 2022, 10:00 – 17:00 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Verein / Institution:

Ansprechpartner/in:

Anschrift
(Straße, PLZ Wohnort):

Telefon/Fax/e-mail:

Wir melden hiermit folgende Teilnehmer/innen an:

1 Name:

Funktion:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

2 Name:

Funktion:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

3 Name:

Funktion:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

Ort, Datum

Stempel, Unterschrift

