



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

ÜL-Lizenz-Fortbildung im Bereich Fitness und Gesundheit

Step Basic

- Inhalt:** In dieser Step Einsteiger-Fortbildung werden aktiv die Basic Schritte für eine Kursstunde mit dem Step durchgenommen. Einfache Schrittfolgen für Einsteiger werden in diesen Lerneinheiten vermittelt und/oder aufgefrischt.
- Fragen wie „Wie bindet man den Step in eine Übungsstunde ein?“, „Wann fange ich an zu zählen und worauf muss ich beim Training mit dem Step besonders achten?“ werden in dieser Fortbildung geklärt.
- Das Gelernte wird direkt in die Praxis umgesetzt und genug Raum für Fragen wird es dabei ebenso geben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen (ÜL), ÜL-Assistenten/-innen, Interessierte
- Referentin:** **Claudia Hildenbrand**, Fitnesstrainerin
- Termin:** **Sonntag, 11. September 2022**
- Dauer:** **09:00 bis 13:00 Uhr** (4 Lern-/Unterrichtseinheiten)
- Ort:** Stone Gym im Sportcenter der TG Bornheim 1860 e. V., Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt am Main
- Anmeldung:** Bis **Montag, 5. September 2022** an
Sarah Hennefarth, ☎ +49 1578 530827, hennefarth@turngau-frankfurt.de
[Turngau Frankfurt/M.](https://www.turngau-frankfurt.de), Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main,
Tel. +49 (0) 69 34826672, Fax +49 (0) 69 346256, geschaeftsstelle@turngau-frankfurt.de
- Gebühr:** **Euro 17,00** je Teilnehmer/in. Die Teilnahmegebühr kann vor Ort gezahlt oder auf die Bankverbindung des Turngau Frankfurt/Main, IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFFXXX überwiesen werden.
Von Teilnehmer/innen, die keinem Turn- und Sportverein angehören, erheben wir einen Aufschlag von 50 %.
- Hygienekonzept:** Es gilt die Einhaltung der am Fortbildungstag geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen im Sport, *vgl. www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/*. Bitte einen Mund-Nasen-Schutz mitbringen.



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Anmeldung zum Fortbildungslehrgang

Step Basic

Sonntag, 11. September 2022, 09:00 – 13:00 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Verein:

Ansprechpartner/in:

Anschrift
(Straße, PLZ Wohnort):

Telefon/Fax/e-mail:

Hinweis zum
Datenschutz:

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte/r damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Frankfurt am Main e. V. bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wir melden hiermit folgende Teilnehmer/innen an:

1 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

2 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail:

3 Name:

Funktion im Verein:

Anschrift:

Telefon/Fax/e-mail: