



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Fortbildung im Bereich **Fitness und Gesundheit**

Gesundes Fitnessstraining für alle Generationen

- Inhalt:** Diese Fortbildung richtet sich an alle Übungsleiter/innen und Interessierte, die Kurse oder Übungsstunden im Gesundheitsbereich leiten oder zukünftig anbieten wollen. Es werden Übungen für gesundes Fitnessstraining für ALLE Generationen in dieser Fortbildung aktiv durchgeführt. Ganzkörper- und auch isolierte Übungen, die vielleicht in Vergessenheit geraten sind, sollen dabei aufgefrischt oder neu erlernt werden. Ebenso werden einfache und verständliche Korrekturhilfen für Kursteilnehmer/innen vermittelt. Gesundes Trainieren in der Gruppe macht den jungen und auch den erfahrenen Trainierenden mit den richtigen Übungen Spaß!
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen (ÜL), ÜL-Assistenten/-innen, Interessierte
- Referentin:** **Annette Schmidt**, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin
- Termin:** **Sonntag, 10. April 2022**
- Dauer:** **09:30 bis 13:00 Uhr** (4 Lern-/Unterrichtseinheiten)
- Ort:** Sportcenter der TG Bornheim 1860 e. V., Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt/M.
- Anmeldung:** Bis **Montag, 4. April 2022** an Sarah Hennefarth, Tel-Nr. +49 1578 5308274, hennefarth@turngau-frankfurt.de
[Turngau Frankfurt/M.](https://www.turngau-frankfurt.de), Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main, Tel. +49 (0) 69 34826672, Fax +49 (0) 69 346256, geschaefsstelle@turngau-frankfurt.de
- Gebühr:** **Euro 17,00** je Teilnehmer/in. Die Teilnahmegebühr kann vor Ort gezahlt oder auf die Bankverbindung des Turngauer Frankfurt/Main, IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFFXXX überwiesen werden.
Von Teilnehmer/innen, die keinem Turn- und Sportverein angehören, erheben wir einen Aufschlag von 50 %.
- Hygienekonzept:** Es muss eine Bescheinigung über eine vollständige Impfung oder Genesung vorliegen (2G-Regel). Händedesinfektion vor Betreten der Halle. Bitte einen Mund-Nasen-Schutz mitbringen.



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Anmeldung zum Fortbildungslehrgang

Gesundes Fitnessstraining für alle Generationen

Sonntag, 10. April 2022, 09:30 – 13:00 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Verein:

.....

Ansprechpartner/in:

.....

**Anschrift
(Straße, PLZ Wohnort):**

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

**Hinweis zum
Datenschutz:**

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte/r damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Frankfurt am Main e. V. bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wir melden hiermit folgende Teilnehmer/innen an:

1 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

2 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

3 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....