



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Gauwanderung

Liebe Wanderfreunde,

unsere diesjährige Gauwanderung, diesmal am Maifeiertag, führt uns am Main entlang vom Städtischen Theater nach Goldstein.

Termin: **Sonntag, 1. Mai 2022**

Treffpunkt: **10:00 Uhr, U-Bahn-Station Willy-Brandt-Platz, Neue-Mainzer-Straße**

Verlauf: Vom Theater aus laufen wir zur Untermainbrücke. Dann gehen wir durch den Nizzapark und die Westhafenmole, am ehemaligen Druckwasserwerk über die Main-Neckar-Brücke zur ehemaligen Schleuse Niederrad. Dort im Licht- und Luftbad „LILU“ ist eine Zwischenrast vorgesehen. Hier sind auch öffentliche Toiletten.

Dann geht's weiter am Main entlang, vorbei an den Frankfurter Bootclubs, dem Feuerlöschboot bis zur Niederräder Eisenbahnbrücke. Dort wechseln wir auf die Griesheimer Mainseite. Von dort gehen wir am Griesheimer Ufer bis zur Griesheimer Staustufe.

Hier überqueren wir zum dritten Mal den Main und erreichen von dort zur Schlussrast das Bürgerhaus Goldstein. Von dort zur Straßenbahnhaltestelle Harthweg/Goldstein Linie 12 sind es dann ca. 850 Meter.

Schlussrast: Dafür muss sich jede/r selbst anmelden: Restaurant Haus Goldstein, www.haus-goldstein.de ☎ +49 69 6661783, +49 178 1888719

Strecke: ca. 10 km / Höhendifferenz unerheblich, nur Main- und Schleusenbrücken

Die Wanderung ist auch für Personen mit wenig Ausdauer geeignet, da wir immer in der Nähe von öffentlichen Nahverkehrshaltestellen sind.

Festes Schuhwerk ist trotzdem erforderlich, da wir auch Feldwege benutzen.

Anmeldungen mit Kontaktdaten: Hermann Schmidt, mobil: +49 176 42484518 (auch WhatsApp), Tel. +49 69 473207 oder +49 69 474957, e-mail: hermann.h.schmidt@gmx.de

Auf Eure Beteiligung freut sich Euer

Hermann Schmidt
Fachwart Wandern



Schleuse Niederrad
Quelle: wikipedia.org



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Unter Beachtung der Corona-Schutzregeln dürfen wir unsere Gauwanderung durchführen. Vor Beginn der Wanderung sind von jeder Teilnehmerin / jedem Teilnehmer die **Kontakt**daten abzugeben, die wir für eine eventuelle Nachverfolgung vier Wochen aufbewahren werden. Des Weiteren sind die nachstehenden **Hygiene- und Abstandsregeln** unbedingt einzuhalten.

Hygiene- und Abstandsregeln (Corona-Regeln beim Gruppenwandern)

Gauwanderung am Samstag, 1. Mai 2022

- **Kontakt**daten (Vorname Name, Adresse, Telefonnummer) beim Anmelder für den Wanderführer hinterlegen
- Mund-Nasen-Schutz/-Bedeckung (Maske) nicht vergessen, mit sich führen und an Orten mit Maskenpflicht (z. B. im ÖPNV) tragen
- Vermeidet gewohnte Begrüßungsrituale wie Händeschütteln und Umarmungen etc.
- Abstand halten, mindestens 1,5 - 2 m
- Nüst oder hustet in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, entsorgt das Taschentuch anschließend in einen Mülleimer mit Deckel
- Haltet die Hände vom Gesicht fern. Vermeidet es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren
- Wascht vor und nach der Wanderung Eure Hände gründlich mit Wasser und Seife
- Achtet darauf, dass Mitwanderer keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel o. ä. teilen
- Denkt an die Mitnahme einer Tüte für Abfälle
- Sammelt keinen Müll von anderen Wanderern ohne Schutzhandschuhe auf
- Gebt die Empfehlungen zur Hygiene und zum Schutz der Umwelt weiter an eure Mitwanderer