



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Gauwanderung

Liebe Wanderfreunde,

unsere diesjährige Gauwanderung, diesmal am Tag der Deutschen Einheit, führt uns durch den Stadtwald von der Unterschweinstiege zur Oberschweinstiege.



Quelle: wikipedia.org

Termin: **Samstag, 3. Oktober 2020**

Treffpunkt: **10:05 Uhr, Straßenbahn-Haltestelle Waldfriedhof Goldstein**

Verlauf: Von der Unterschweinstiege über die Otto-Fleck-Schneise zum Tiroler Weiher. Dort werden wir eine Weile rasten. Danach geht's entlang der Isenburger Schneise zur -Haltestelle Oberschweinstiege.

Schlussrast: Ist aufgrund der aktuellen Lage nicht vorgesehen. Das Restaurant (Biergarten) Oberschweinstiege am Jacobiweiher, vgl. <https://oberschweinstiege-frankfurt.de/>, am Jacobiweiher hat aber geöffnet.

Strecke: Ca. 10 km / Höhendifferenz 45 Meter - meldegeldfrei -

Die Wanderung ist auch für Personen mit wenig Ausdauer geeignet, da wir immer in der Nähe von öffentlichen Nahverkehrshaltestellen sind.

Festes Schuhwerk ist trotzdem erforderlich, da wir meist auf Waldwegen laufen.

Anmeldungen mit Kontaktdaten: Hermann Schmidt, mobil: +49 (0) 176 42484518 (auch WhatsApp),
Tel. +49 (0) 69 473207 oder +49 (0) 69 474957,
e-mail: hermann.h.schmidt@gmx.de

Auf Eure Beteiligung freut sich Euer

Hermann Schmidt

Fachwart Wandern



Unter Beachtung der aktuellen Corona-Einschränkungen bzw. Corona-Schutzregeln dürfen wir unsere Gauwanderung durchführen.

Vor Beginn der Wanderung sind von jeder Teilnehmerin / jedem Teilnehmer die **Kontaktdaten** abzugeben, die wir für eine eventuelle Nachverfolgung vier Wochen aufbewahren werden.

Des Weiteren sind die nachstehenden **Hygiene- und Abstandsregeln** unbedingt einzuhalten.



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Hygiene- und Abstandsregeln (Corona-Regeln beim Gruppenwandern)

Gauwanderung am Samstag, 3. Oktober 2020

- Kontaktdaten (Vorname Name, Adresse, Telefonnummer) beim Anmelder für den Wanderführer hinterlegen
- Mund-Nasen-Schutz/-Bedeckung (Maske) nicht vergessen, mit sich führen und an Orten mit Masken-Pflicht (z. B. im ÖPNV) tragen
- Vermeidet gewohnte Begrüßungsrituale wie Händeschütteln und Umarmungen etc.
- Abstand halten, mindestens 1,5 - 2 m
- Nüst oder hustet in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, entsorgt das Taschentuch anschließend in einen Mülleimer mit Deckel
- Haltet die Hände vom Gesicht fern. Vermeidet es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren
- Wascht vor und nach der Wanderung Eure Hände gründlich mit Wasser und Seife
- Achtet darauf, dass Mitwanderer keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel o. ä. teilen
- Denkt an die Mitnahme einer Tüte für Abfälle
- Sammelt keinen Müll von anderen Wanderern ohne Schutzhandschuhe auf
- Gebt die Empfehlungen zur Hygiene und zum Schutz der Umwelt weiter an eure Mitwanderer