



Meldebogen Turn-Action-Tag 2019

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Kontaktadresse:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon/Fax/e-mail:

Verein:

Nr.	Vorname	Nachname	Alter	WK (s. unten)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				



Turnjugend Frankfurt

im Turngau Frankfurt am Main e. V.



Nr.	Vorname	Nachname	Alter	WK (s. unten)	
26.					
27.					
28.					
29.					
Nr.	Name der Übungsleiterin/Trainerin/Helferin / des Übungsleiters/Trainers/Helfers		Nr.	Name der Übungsleiterin/Trainerin/Helferin / des Übungsleiters/Trainers/Helfers	
1			4		
2			5		
3			6		

Um die Turner/innen in die richtigen Teams einteilen zu können, benötigen wir ihren aktuellen Trainingsstand. Als Grundlage geben wir einige Elemente an den Geräten Boden, Sprung und Reck vor. (Der Großteil der Elemente der WK Klasse sollte gekannt sein):

WK	Symbol	Beispielelemente – die das Turnkind schon kann	P- Stufe
A		ohne turnerische Vorkenntnisse	---
B		Rückenschaukel, Pferdchensprung, beidbeiniger Absprung vom Sprungbrett, Stütz u. Felgabzug am Reck	P1
C		Rolle vorwärts, Hocksprung, Sprung auf einen 3 tlg. Kasten, Felgunterschwingung	P2
D		Rolle rückwärts, Handstand an der Wand, Rad, Sprung auf einen 4 tlg. Kasten, Aufschwung	P3
E		Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz, Handstand, Sprungrolle, Sprung über den Bock (90 cm), Aufschwung, Umschwung,	P4
G		Kopfstand, Spagatsprung aus dem Stand, Vorschweben am Reck, Aufzug, Sprung: Handstand auf den Mattenberg oder Hocke über den hohen Bock	P5
H		Radwende, Lauf-Spagatsprung, Umschwung vorwärts, Fallkippe, Aufgrätschen, Sprung: Hocke Sprungtisch oder Überschlag mit Sprungtisch + Mattenberg	P6
I		Handstandüberschlag am Boden und Sprung, Kippe	P7